

Informationen zur Vorbereitung für das Arztgespräch

Als Ansprechpartner für alle Fragen rund um Ihre Lymphomerkrankung steht Ihr Arzt an erster Stelle. Die Erfahrung aber zeigt, dass Gespräche zwischen Patienten und Ärzten über die eigene Erkrankung nicht immer leicht fallen. Manchmal überhört man als Patient in der Aufregung wichtige Infos oder kann diese nicht richtig aufnehmen und verarbeiten. Dafür kann es viele Gründe geben.

Gemeinsame Entscheidung

Wichtig ist, sich nicht in negativen Gedanken zu verstricken, sondern gemeinsam mit dem Arzt zu besprechen, welche Behandlung für Sie die richtige ist. Stellen Sie Fragen zu Ihrer Lymphomerkrankung – so können Sie besser verstehen, was Ihnen fehlt. Haben Sie Vertrauen in Ihren Arzt und kommunizieren Sie mit ihm – denn Vertrauen ist die Basis für eine ehrliche und offene

Kommunikation auf Augenhöhe.

Machen Sie sich vorab Gedanken über Ihre persönlichen Ziele und benennen Sie diese im Arztgespräch. Die Termine mit Ihrem Arzt sind sehr wertvoll. Ohne sich vor einem Gespräch selbst über die eigenen **Bedürfnisse und Ziele** im Klaren zu sein, ist die Wahrscheinlichkeit groß, dass die eigenen Erwartungen nicht erfüllt werden – unter Umständen verlieren Sie den „roten Faden“ im Gespräch.

SO BEREITEN SIE SICH VOR

1

Überlegen Sie zuvor, welche Erkenntnisse Sie aus dem Gespräch unbedingt ziehen möchten und **schreiben Sie sich Ihre Fragen auf.**

2

Sortieren Sie Ihre Fragen nach „Wichtigkeit“, sodass bei Zeitmangel trotzdem die Wichtigsten beantwortet werden.

3

Informieren Sie zu Beginn des Gesprächs Ihren Arzt, dass Sie persönliche Fragen haben. Dann können Sie gemeinsam Zeit und Raum für diese Anliegen schaffen.



IHRE RECHTE ALS PATIENT

Halten Sie sich immer vor Augen, dass Sie als Patient Rechte haben. Scheuen Sie sich also nicht, all Ihre Fragen zu stellen. Ihr Arzt ist verpflichtet, Sie genau über Ihre Diagnose und unterschiedliche Behandlungsalternativen zu informieren und aufzuklären. Ihr Arzt stellt Ihnen auch Kopien Ihrer Unterlagen für Zuhause aus – sagen Sie ihm zu Beginn des Gesprächs Bescheid, falls Sie dies für Ihre eigene Ablage wünschen.



Nutzen Sie dazu auch den **Patientenordner** der Kampagne, in dem Sie all Ihre Unterlagen abheften können. Darüber hinaus bietet er Ihnen umfassende Informationen über Ihre Erkrankung. Mit Hilfe von Checklisten können Sie sich gut auf das Arztgespräch vorbereiten. Der Patientenordner ist kostenfrei auf www.leben-mit-lymphom.de zu bestellen.



Begleitperson – Vier Ohren hören mehr als zwei

Begleitpersonen dienen nicht nur als Absicherung für eine missverständnisfreie Kommunikation, sondern geben Ihnen vor allem Sicherheit und Selbstvertrauen, persönliche Dinge anzusprechen.

Gehen Sie mit Ihrer Begleitung vor dem Arzttermin all Ihre Fragen durch, somit ist gewährleistet, dass im Gespräch keine wichtigen Punkte untergehen. Möglicherweise fällt Ihrer Begleitperson auch eine Frage ein, auf die Sie selbst nicht gekommen wären.